



Coordinamento Veneto  
Associazioni Parkinson



Confederazione  
Parkinson  
Italia

*affrontiamolo insieme.*



Associazione  
Parkinsoniani  
di Treviso  
ODV

# PEDALANDO

MOVIMENTO DI RESISTENZA AL PARKINSON



*“Il Parkinson mi ha cambiato la vita, ma non è riuscito a portarmi via il coraggio e la forza di volontà. Quelli, con l’aiuto di Raffaella (moglie e caregiver), sono riuscito addirittura a rafforzarli.*

*L’intervento chirurgico al cervello (DBS) mi ha rimesso in piedi. Tuttavia, è necessario trovare elementi di stimolo continuo per reagire alla malattia, all’isolamento, alla solitudine, alla vergogna e allo stigma.*

*Movimento fisico, educazione e conoscenza per la diagnosi precoce, socializzazione contro l’isolamento. Si tratta di un insegnamento molto importante che voglio mettere a disposizione dei miei colleghi di sventura.”*

*(Lorenzo Sacchetto)*



**IN BICICLETTA PER TORNARE A CAMMINARE:** Tutto era iniziato in modo molto intimo, cinque mesi di preparazione quotidiana avevano forgiato lo spirito e allenato il corpo di Lorenzo. A Raffaella moglie, si è affiancata la caregiver e infine Raffaella coach. I medici apprezzavano. Per Parkinson Italia una storia esemplare, da raccontare nella mostra parlante **NonChiamatemiMorbo**. Con Lorenzo e Raffaella ambasciatori della campagna. Ma, con due valichi appenninici da superare e con temperature che pareva di pedalare da Gao a Timbuktu, potevano anche fallire. Invece il 10 agosto Lorenzo e Raffaella erano in San Pietro e Papa Francesco li accoglie con queste parole: «*Ce l'avete fatta, allora!*». A Roma, nella visita di controllo al Gemelli, il fisiatra Diego Ricciardi chiede a Lorenzo di liberarsi delle stampelle. Lorenzo lo fa e, come nulla fosse, ricomincia a camminare, dritto, senza trascinare i piedi. Da questa incredibile avventura è nato **Pedalando**, perché l'esperienza di Lorenzo e Raffaella diventi una buona pratica per tutte le persone con Parkinson e i loro familiari curanti.

*(Giangi Milesi, Presidente Parkinson Italia)*

**DESCRIZIONE:** “*Pedalando*” è una manifestazione sportiva sociale alla sua I Edizione, volta a sensibilizzare mister Parkinson: per farlo conoscere, parlare di sintomi, diagnosi, cause, fattori ambientali, fattori genetici e trattamenti, nuove cure, e soprattutto, di coraggio, resilienza, forza di volontà e sinergia con il caregiver per contrastare la malattia. Da Sant'Urbano (Padova) a San Giovanni Rotondo (Foggia), Lorenzo e Raffaella percorreranno circa 650 km per raggiungere la località che ospita le spoglie di Padre Pio, Santo degli sportivi, in 9 tappe significative.

**OBIETTIVO:** L'aspetto significativo di questo itinerario è la sosta serale, ovvero il meeting che sarà organizzato con un evento, diversificato per ogni tappa, organizzato da Parkinson Italia, in collaborazione con le

associazioni locali, culturali, sportive, sociali e/o religiose, pro-loco, amministrazioni comunali e sanitarie, con la partecipazione di personalità dello sport, della cultura, dello spettacolo, della scienza, della medicina e della ricerca, che si dedicano a vario titolo, o sono sensibili alle iniziative dedicate alla salute, e/o si sono affermate nel territorio.

**PERIODO DI REALIZZAZIONE:** dal 19 al 27 Luglio 2023

**DIMENSIONI ORGANIZZATIVE:** Prendono parte associazioni sportive, culturali, dilettantistiche, ONLUS, operanti nel territorio provinciale e regionale che collaborano ufficialmente all'organizzazione. In ogni tappa saranno presenti i gruppi FIAB che faranno staffetta di città in città, la CIAB, i cicloturisti adriatici, gli iscritti alle associazioni di Parkinson delle varie regioni, gli iscritti di Green Bike di Sant'Urbano, il gruppo Bike Abruzzo, i ciclisti delle squadre ciclistiche estensi e tanti simpatizzanti di ogni dove che vorranno aderire alla pedalata.

**TAPPE DI PERCORRENZA:**

- 1) **COMACCHIO – 19/07/2023**
- 2) **CESENATICO – 20/07/2023**
- 3) **PESARO – 21/07/2023**
- 4) **ANCONA – 22/07/2023**
- 5) **CUPRA MARITTIMA – 23/07/2023**
- 6) **ROSETO DEGLI ABRUZZI – 24/07/2023**
- 7) **SAN VITO CHIETINO – 25/07/2023**
- 8) **CAMPOMARINO LIDO – 26/07/2023**
- 9) **SAN GIOVANNI ROTONDO – 27/07/2023** (Giornata dello Sport inclusivo in collaborazione con Sport e Salute Puglia, Comitato Italiano Paralimpico e CONI)

**LA PARTENZA** e' prevista per il **19** di luglio 2023 da **SANT'URBANO**.  
La nostra ammiraglia sara' messa a disposizione da **ERREPI di STECCA PIERLUIGI** che percorrerà insieme a noi tutto il percorso fino a **SAN GIOVANNI ROTONDO**.

**La POLIZIA DI STATO, QUESTURA DI ROVIGO HA ATTIVATO LA RICHIESTA A ROMA PER SCORTARE** i ciclisti per tutto il tragitto **FIAB** di ogni territorio percorrerà a staffetta tutto il percorso.

- **DAVIDE CASSANI** che percorrerà le prime tre tappe;ù alla partenza sono presenti la stazione comunale di **SANT'URBANO**
- **GREN BIKE ASD** con una loro delegazione
- prima sosta **COSTA DI ROVIGO** dove il SINDACO fara' un saluto ufficiale
- **FIAB DI ROVIGO** percorrerà il primo tratto e farà staffetta con Ferrara.

## **PROGRAMMA MEETING SERALI:**

### **1) COMACCHIO – 19/07/2023**

- **AUTORITA' LOCALI**
- **ROBERTO VITALI** - "turismo inclusivo"
- **GIAMPIETRO RIZZATELLO** - sindaco di costa di Rovigo
- **GIOVANNA GRANDO** - presidente coordinamento veneto del Parkinson
- **DAVIDE CASSANI** - ex ciclista professionista, dirigente commentatore sportivo e ct della nazionale ciclismo
- **GIANGI MILESI** - presidente Parkinson Italia
- **NEVIO SENNI** - presidente Fiab di Ferrara, coordinatore Fiab Emilia Romagna
- **DOTT. GIANLUCA LUCIANI** - BIOLOGO NUTRIZIONISTA FARMACISTA "la dieta nello sport e per il Parkinson"

### **2) CESENATICO – 20/07/2023**

- **AUTORITÀ LOCALI**
- **GIOVANNA GRANDO** - presidente coordinamento veneto del Parkinson
- **DAVIDE CASSANI** - ex ciclista professionista, dirigente commentatore sportivo e ct della nazionale ciclismo; presenterà il suo libro: **” HO SCELTO LA BICICLETTA ”**
- **GIANGI MILESI** - presidente Parkinson Italia

- **CLAUDIA GIACOBBI** – presidente Parkinson Emilia-Romagna
- **ROBERTO VITALI** – “turismo inclusivo”
- **PRESIDENTE PARKINSON EMILIA ROMAGNA CLAUDIA GIACOBBI**
- **ASSOCIAZIONE LA RETE MAGICA**, associazione amici per l’Alzheimer e il Parkinson
- **RAPPRESENTANZA DI FIAB** Ravenna, Forlì, Rimini

### **3) PESARO – 21/07/2023**

- **AUTORITA’ LOCALI**
- **GIOVANNA GRANDO** - presidente coordinamento veneto del Parkinson
- **MEDTRONIC**
- **PROF. NEUROCHIRURGO LANDI ANDREA**: La neuro modulazione cerebrale nel trattamento della malattia di Parkinson **PROF. NEUROLOGO ANGELO ANTONINI**
- **DAVIDE CASSANI** - ex ciclista professionista, dirigente commentatore sportivo e ct della nazionale ciclismo
- **GIANGI MILESI** - presidente Parkinson Italia
- **RAPPRESENTANZA DI FIAB** Marche, Fano, Senigallia, Chiaravalle, Vallesina, Ancona

### **4) ANCONA – 22/07/2023**

- **AUTORITA’ LOCALI**
- **GIOVANNA GRANDO** - presidente coordinamento veneto del parkinson
- **GIANGI MILESI**- presidente Parkinson Italia
- **ASSOCIAZIONE PARKINSON MARCHE**
- **FONDAZIONE MICHELE SCARPONI**: Marco Scarponi interverrà sul tema della **SICUREZZASTRADALE E MOBILITA’ SOSTENIBILE**
- **CICLISTICA ANCONETANA**
- **PRESIDENTE COMITATO PARALIMPICO MARCHE SIG. SAVOIARDI**
- **RAPPRESENTANZA DI FIAB** Macerata, San Benedetto del Tronto

### **5) CUPRA MARITTIMA – 23/07/2023**

- **LE AUTORITA’ LOCALI**
- **GIOVANNA GRANDO** - presidente coordinamento veneto del Parkinson

- **GIANGI MILESI** - presidente Parkinson Italia
- **ASSOCIAZIONE PARKINSON MARCHE**
- **COMITATO PARALIMPICO MARCHE**
- **AMPELIO PILLAN** – medaglia d’oro in NORDIC WALKING
- **PROF. ANGELO FRANCO D'ANNIBALE** DIRETTORE UOC MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA ASL 2 LANCIANO- VASTO CHIETI: "LA RIABILITAZIONE"
- **RAPPRESENTANZA DI FIAB** Ascoli Piceno, Teramo, Giulianova, Roseto degli Abruzzi
- **IVANO** responsabile organizzazione di "**MARCHE TRAIL**" sarà anche presente con un gruppo di ciclisti, prima del nostro arrivo a **CUPRA** e presenti alla partenza la mattina seguente per un tratto
- **AS .DILETTANTISTICA NORDIC WALKING VALLI DELLA MARCA** che si trova a Civitanova Marche, partecipa all'attività del giorno 24 mattina con **AMPELIO PILLAN** a disposizione delle persone del territorio

## **6) ROSETO DEGLI ABRUZZI – 24/07/2023**

- **LE AUTORITA' LOCALI**
- **GIOVANNA GRANDO** - presidente coordinamento veneto del Parkinson
- **GIANGI MILESI** - presidente Parkinson Italia
- **PRESIDENTE TEAM ABRUZZO BIKE , WALTER MARCONE**
- **PRESIDENTE ASSOCIAZIONE PARKINSON ABRUZZO**
- **PRESIDENTE COMITATO PARALIMPICO ABRUZZO DOTT. SCIULLI MAURO e DELEGATO DELLA PROVINCIA DI CHIETI SIG. LA VERGHETTA MARCO**
- **PROF, ANGELO FRANCO D'ANNIBALE** direttore UOC medicina fisica e riabilitativa asl 2 lanciano- vasto Chieti: "la riabilitazione"
- **AMPELIO PILLAN** - MEDAGLIA D'ORO EUROPEA DI NORDIC WALKING
- **FIAB COORDINAMENTO ABRUZZO**
- **RAPPRESENTANZA DI FIAB PESCARA, ORTONA**

## **7) SAN VITO CHIETINO – 25/07/2023**

- **AUTORITA' LOCALI**
- **GIOVANNA GRANDO** - presidente coordinamento veneto del Parkinson
- **GIANGI MILESI** - presidente Parkinson Italia
- **PRESIDENTE ASSOCIAZIONE PARKINSON ABRUZZO GIUSI DI BARI**
- **AMPELIO PILLAN** – medaglia d’oro IN NORDIC WALKING

- **PROF, ANGELO FRANCO D'ANNIBALE** direttore UOC medicina fisica e riabilitativa asl 2 lanciano- vasto Chieti:"la riabilitazione"
- **RAPPRESENTANZA DI FIAB** Vasto

## **8) CAMPOMARINO LIDO – 26/07/2023**

- **GIOVANNA GRANDO** - presidente coordinamento veneto del Parkinson
- **GIANGI MILESI** - presidente Parkinson Italia
- **PRESIDENTE ASSOCIAZIONE PARKINSON ABRUZZO**
- **COMITATO PARALIMPICO ABRUZZO**
- **PROF, ANGELO FRANCO D'ANNIBALE** direttore UOC medicina fisica e riabilitativa asl 2 lanciano- vasto Chieti:"la riabilitazione"
- **AMPELIO PILLAN** – medaglia d’oro in nordic walking
- **RAPPRESENTANZA DI FIAB** Vasto

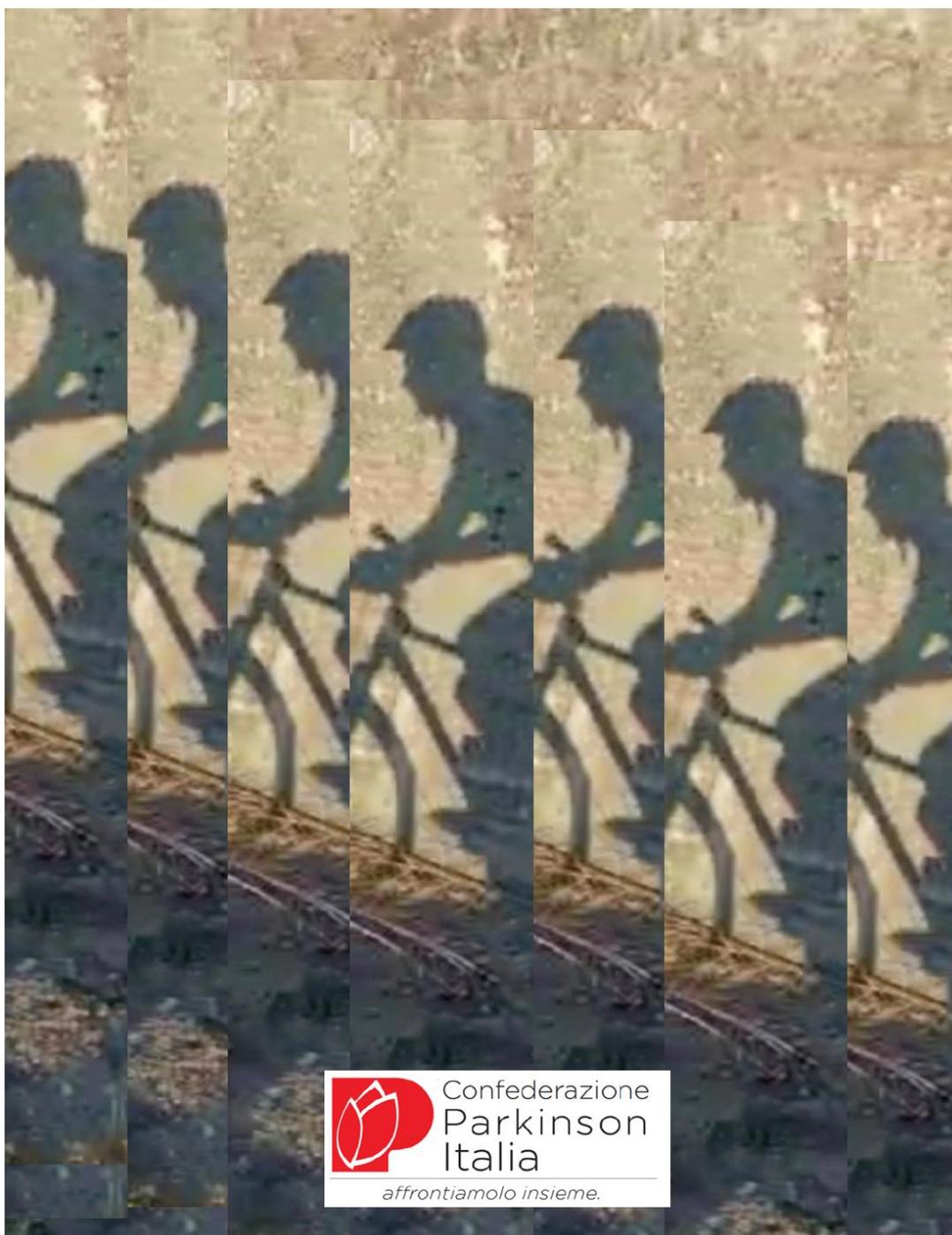
## **9) SAN GIOVANNI ROTONDO – 27/07/2023**

- **AUTORITA’ LOCALI**
- **GIOVANNA GRANDO** - presidente coordinamento veneto del Parkinson
- **GIANGI MILESI** - presidente Parkinson Italia
- **PRESIDENTE ASSOCIAZIONE PARKINSON PUGLIA ODV SIG.RA VIVIANA OLIVA**
- **NEUROLOGI DEL L'IRCS CASA SOLLIEVO DELLA SOFFERENZA**
- **AMPELIO PILLAN** – medaglia d’oro in nordic walking
- **RAPPRESENTANZA DI FIAB** di FOGGIA

**RACCOLTA FONDI:** Durante il percorso sarà attivata una raccolta fondi indirizzata a Parkinson Italia Onlus che si pone l’obiettivo di agevolare nei vari territori la presenza attiva dell’associazione, aumentando la capillarità del servizio associativo, della telemedicina, della vicinanza al malato e ai suoi familiari.

**ISCRIZIONE:** Richiedere il modulo di iscrizione all’indirizzo e-mail:

[progetto.pedalando@gmail.com](mailto:progetto.pedalando@gmail.com)



 Confederazione  
Parkinson  
Italia  
*affrontiamolo insieme.*